

ਪਰਮਾਰਥ ਵਿਚ ਜੀਵ ਦੀ 'ਸੁਰਤ' ਦੇ ਚਾਰ ਪੜਾਉ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ—

1. ਜਾਗਰਤ ਅਵਸਥਾ

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜਦ ਜਾਗਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਮਨ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਮਾਇਕੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਵਿਚ ਗਲਤਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ —

ਇਹੁ ਮਨੁ ਧੰਧੈ ਬਾਂਧਾ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥
ਮਾਇਆ ਮੂਠਾ ਸਦਾ ਬਿਲਲਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੭੬)
ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੈ ਧੰਧੈ ਮੋਹੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੩)
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਨੀ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁਲੇ ਅਵਰੇ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੪੮)

ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ 'ਹਉਮੈ' ਅਥਵਾ ਮਾਇਆ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਰ ਕੁਝ ਸੁਝਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ।

ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮੋਹਣੀ ਮਨਮੁਖਾ ਨੋ ਗਈ ਖਾਇ ॥
ਜੋ ਮੋਹਿ ਦੂਜੇ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦੇ ਤਿਨਾ ਵਿਆਪਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੧੩)

ਭੂਲਿਓ ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਉਰਝਾਇਓ ॥
ਜੋ ਜੋ ਕਰਮ ਕੀਓ ਲਾਲਚ ਲਗਿ ਤਿਹ ਤਿਹ ਆਪੁ ਬੰਧਾਇਓ ॥
(ਪੰਨਾ-੭੦੨)

ਸਾਧੋ ਇਹੁ ਜਗੁ ਭਰਮ ਭੁਲਾਨਾ ॥
ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਛੋਡਿਆ ਮਾਇਆ ਹਾਥਿ ਬਿਕਾਨਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੮੪)

ਐਸਾ ਤੇਂ ਜਗੁ ਭਰਮਿ ਲਾਇਆ ॥
ਕੈਸੇ ਬੂਝੈ ਜਬ ਮੋਹਿਆ ਹੈ ਮਾਇਆ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੨)
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜੀਉ ਬੰਧੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੬੦)

ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਮੈ ਫਧਿ ਰਹਿਓ ਬਿਸਰਿਓ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਜੀਵਨ ਕਉਨੈ ਕਾਮ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੪੨੮)

SIMRAN - PART 12

Imbue yourself with the love of God in the company of spiritually high souls.

On the spiritual path, there are four stages of consciousness:-

THE AWARENESS STAGE

When ever we are awake, our mind is focused externally and involved with daily materialistic routines.

- 1 *This mind, bound by worldly affairs, performs deeds.
It is befooled by materialism and is constantly in agony.* 1176
- 2 *Entangled in false occupations and attachments, the whole world has
perished.* 133
- 3 *Nanak, the ignorant and blind ones engage themselves in other deeds
instead of contemplating His Name.* 648

At this stage, our mind is not aware of anything except of its own egoistic & materialistic world.

- 4 *The ego stimulates the desire for pleasurable pursuits which ultimately
devour the mind orientated individuals.
Those who attach themselves to the love of another are themselves
trapped by it.* 513
- 5 *The erring misguided mind is entrenched in materialism.
Whatever deeds it does under the influence of greed, binds it further.* 702
- 6 *O Saints, this world has gone astray in doubt.
It has given up meditation of Lord's Name and sold itself to worldly
allurements.* 684
- 7 *O Lord, You have misled the world.
How will the world comprehend You when it is love with your illusion.* 92
- 8 *The soul is bound by ego, the Name cannot reside in the mind. (in the
presence of ego)* 560
- 9 *The mind is engrossed in worldly love and has forgotten the Lord's
Name. O Nanak, of what use is this life without the Name of God.* 1428

2. ਸੁਪਨ ਅਵਸਥਾ

ਜਦ ਸਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਫਿਲਮ (film) ਸਾਡੇ ਮਨ ਉੱਤੇ ਉਘੜ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ।

ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾਵਾਂ — ‘ਜਾਗਰਤ’ ਤੇ ਸੁਪਨ ਵਿਚ ਹੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਤੇ ਗਲਤਾਨ ਹੈ । ਇਹ ਸਭ ਮਾਇਕੀ ‘ਬਾਹਰਮੁਖੀ’ ਦੂਜੇ ਭਾਉ ਵਾਲਾ ‘ਵਡ-ਖੋਲ-ਤਮਾਸ਼ਾ’ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਉਮੈ ਦਾ ਹੀ ਬੋਲ-ਬਾਲਾ ਤੇ ਵਰਤ-ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ ।

ਐਸੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰ-ਮੁਖੀ ‘ਆਤਮਿਕ-ਜੀਵਨ’ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਭਾਸਦੀ ਹੈ । ਕੋਈ ਵਿਰਲੇ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ‘ਗੁਰਮੁਖ-ਜਨ’ ਹੀ ਅੰਤ੍ਰਮੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਆਤਮਿਕ-ਮੰਡਲ ਦੀ ‘ਪ੍ਰਿਮ-ਖੋਲ’ ਖੋਲਦੇ ਹਨ —

ਐਸੇ ਜਨ ਵਿਰਲੇ ਸੰਸਾਰੇ ॥
ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਹਿ ਰਹਹਿ ਨਿਰਾਰੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੦੩੯)
ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਸੇਵਕੁ ਹੋਰਿ ਸਗਲੇ ਬਿਉਹਾਰੀ (ਪੰਨਾ-੪੯੫)
ਕੋਟਨ ਮੈ ਨਾਨਕ ਕੋਉ ਨਾਰਾਇਨੁ ਜਿਹ ਚੀਤਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੪੨੭)
ਜਗ ਮਹਿ ਉਤਮ ਕਾਢੀਅਹਿ ਵਿਰਲੇ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੧੭)
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੦)
ਨਾਨਕ ਬਿਰਲੇ ਪਾਈਅਹਿ ਜੋ ਨ ਰਚਹਿ ਪਰਪੰਚ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੭)

3. ਸੋਪਤੀ ਅਵਸਥਾ

ਇਹ ‘ਫੁਰਨਾ-ਹੀਣ’ ਸੁਰਤੀ ਦੀ ‘ਸੁਨ ਅਵਸਥਾ’ ਹੈ ।

ਸਿਮਰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਨ ਇਕਾਗਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਗਿਆਸੂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਬੇਅੰਤ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ—

ਰਿਧੀਆਂ ਸਿਧੀਆਂ
ਕਰਮਾਤਾਂ
ਹਿਪਨੋਟਿਜ਼ਮ (hypnotism)
ਮੈਸਮਰਿਜ਼ਮ (mesmerism)
ਕਾਲਾ-ਜਾਦੂ (black magic)
ਤਾਂਤ੍ਰਿਕ-ਜੋਗ
ਵਾਕ-ਸਿਧੀ
ਅੰਤਰਯਾਮਤਾ

2. The Dream State

When we fall asleep, the film of our past deeds is played on the screen of our minds.

The whole world is involved in these two "Awake" and "Dream" levels. This materialistic "outward orientated" second love is the "Great play drama" in which the ego speaks and rules. Those engrossed with materialism are not aware of the inner spiritual life nor do they have the desire to know about this inner life. It is only some rare fortunate soul who turns his consciousness inwards and desires to play the "Game of Love" of the spiritual world.

- 1 *Such beings are rare in this world who reflect upon the word of the Guru and remain detached despite their attachments.* 1039
- 2 *Out of millions only a rare one is a servant of God. All others are but traders.* 495
- 3 *O Nanak Rare is the one who meditates on the Lord.* 1427
- 4 *Rare, very rare indeed are the spiritually high souls in this world* 517
- 5 *Rare is the person who understands the Guru's Shabad.* 120
- 6 *Nanak, rarely are found such persons who do not get engrossed with the world.* 297

3. The No-mind State

This thought free state is known as the "Void level". Through meditation the mind becomes one-pointed and focussed and the seeker becomes aware of unlimited powers within himself and he makes use of them in various ways such as:-

occult powers
Miracles
Hypnotism
Mesmerism
Black magic
Tantric yoga
Power of the spoken word
Thought reading

ਆਦਿ ।

ਜਗਿਆਸੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਿਲਕਵੇਂ ਅਚੰਡਿਆਂ ਤੇ ਜਾਦੂ-ਟੁਣਿਆਂ ਵਿਚ ਰਚ-ਮਿਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਆਤਮਿਕ 'ਮੰਜ਼ਲ' ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈ । ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜੋਗੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਰਮਾਰਥ ਇਥੋਂ ਤਾਂਈ ਸੀਮਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ—

1. ਮਾਇਆ ਦੀ 'ਛਾਇਆ' ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।
2. ਸੁਖਮ 'ਹਉਮੈ' ਦੀ ਅੰਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।

ਅਸੀਂ ਜਨਮ-ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਮਾਇਕੀ-ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦੇ ਆਏ ਹਾਂ । ਸਾਨੂੰ ਅਗਿਆਨਤਾ ਵਿਚ ਸੋਝੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਮਾਇਕੀ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ —

ਉਚੇਰਾ

ਚੰਗੇਰਾ

ਸੁਹਣੇਰਾ

ਸੁਖਦਾਈ

ਅੰਤ੍ਰਮੁਖੀ

‘ਆਤਮ-ਜੀਵਨ’ ਵੀ ਹੈ ।

ਸਾਡਾ ਮਨ ਬਾਹਰਮੁਖੀ 'ਮਾਇਕੀ-ਮੰਡਲ' ਵਿਚ ਹੀ ਬੇਪ੍ਰਵਾਹ ਹੋ ਕੇ 'ਦੁੜੰਗੇ' ਲਾਉਣ ਗਿਝਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ! ਇਸ ਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰਮੁਖੀ ਹੋਣਾ ਔਖਾ ਤੇ ਅਨਹੋਣਾ ਲਗਦਾ ਹੈ —

ਆਖਣਿ ਅਉਖਾ ਸਾਚਾ ਨਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੯)

ਪਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਸਪਸ਼ਟ ਹੁਕਮ ਹੈ —

ਬਾਹਰਿ ਜਾਤੋ ਠਾਕਿ ਰਹਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੩੩੨)

ਸੇਖਾ ਚਉਚਕਿਆ ਚਉਵਾਇਆ ਏਹੁ ਮਨੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਣਿ ॥

ਏਹੜ ਤੇਹੜ ਛਡਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੪੬)

ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਅੰਤਰਿ ਤੇਰੇ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਬਾਹਰਿ ਵਸਤੁ ਨ ਭਾਲਿ ॥

ਜੋ ਭਾਵੈ ਸੋ ਭੁੰਚਿ ਤੂ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਖਾਈ ॥

ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੁਲੇ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੇ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਖੁਆਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੬੯)

etc.

The seeker may get ensnared by these attractive, unusual and magical powers and may believe this to be his final spiritual destination. In a general sense, this is also the level to which the Yogis are limited.

However, in all the three stages

1. The reflection of Maya (Illusion) is present
2. A part of the subtle Ego is present.

We have passed through this external materialistic world for numerous births. Due to our ignorance we are not aware that beyond this external materialistic life there is a

higher

better

more beautiful

happier

and inward orientated spiritual life.

Our mind is unconcerned for it has formed a habit of being involved with the outer materialistic world that it has virtually found it impossible to orientate itself to the inner spiritual life.

- | | | |
|---|--|------|
| 1 | <i>To utter the True name is difficult</i> | 9 |
| 2 | <i>It is only by the Guru's grace that the outgoing mind is stilled and becomes merged with God.</i> | 1332 |
| 3 | <i>O Sheikh Your mind is blown by the winds(of desire) and is wandering in all the four directions. Bring your mind to its True Home. Abandon your crooked ways and realise the instructions of the Guru.</i> | 646 |
| 4 | <i>O My mind The treasure is within. Do not search for it outside. Eat only that which is pleasing to the Lord and through His Grace you will be blessed. Through His Grace you will be blessed O My mind for the Helper, the Lord Master, is within you The mind orientated ones are blind and ignorant and lose themselves due to their "second love" (love of materialism).</i> | 569 |

ਮਿਲਿਐ ਮਿਲਿਆ ਨਾ ਮਿਲੈ ਮਿਲੈ ਮਿਲਿਆ ਜੇ ਹੋਇ ॥
ਅੰਤਰ ਆਤਮੈ ਜੋ ਮਿਲੈ ਮਿਲਿਆ ਕਹੀਐ ਸੋਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੯੧)

4. ਚੌਥਾ ਪਦ :

ਜਿਸ ਨੂੰ—

ਆਤਮ-ਮੰਡਲ

ਤੁਰੀਆ-ਅਵਸਥਾ

ਬ੍ਰਹਮ-ਮੰਡਲ

ਪਰਮਪਦ

ਨਿਜ-ਘਰ

ਸਹਿਜ-ਘਰ

ਅਨਭਉ ਨਗਰ

ਅਬਿਚਲ ਨਗਰ

ਬੇਗਮ-ਪੁਰਾ

ਸਚ-ਖੰਡ

—ਆਦਿ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

ਇਥੇ —

ਨਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰਗਾਸ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਰੁਣ-ਝੁਣ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਜੀਵਨ-ਰੌ ਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਮਹਾਂ-ਰਸ ਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ

ਨਾਮ ਦੀ ਮਸਤੀ ਹੈ

ਨਾਮ ਦਾ ਅਹਿਲਾਦ ਹੈ

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਵਜਦੀ ਹੈ

ਅਨਹਦ ਸ਼ਬਦ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰ ਹੈ ।

ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖ-ਪਿਆਰੇ ਵਸਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਪਾਵਨ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ 'ਪ੍ਰਿਮ-ਪਿਆਲੇ' ਦਾ ਰੰਗ-ਰਸ ਭੁੰਚ ਕੇ ਅਲਮਸਤ

1 *By uniting outwardly, You do not meet the Lord
You meet Him when you unite with Him from within.
He who meets the Lord within the soul is considered to have met Him.*

791

4. The Fourth Level

This is known as the

Spiritual Realm

Turiya level (fourth stage)

The realm of God

The Highest Level

The True Home

The Natural Home

The Country of Love

The Eternal Country

The City of No-sorrow

The Realm of Truth

and many other names.

At this level,

His Name is Radiant

His Name is heard as a melody

His Name is a Life current

His Name is the Ultimate Elixir

His Name is imbued with Love

His Name is Intoxicating

His Name

The Unstruck melody is heard

The Unstruck Sound shows Him to be everywhere.

The blessed souls stay at this level in the purity radiating presence of God Himself and quaff from His cup of Love and remain intoxicated on his elixir.

ਮਤਵਾਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ—

ਬਾਬਾ ਮਨੁ ਮਤਵਾਰੇ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜ ਰੰਗ ਰਚਿ ਰਹਿਆ ॥
ਅਹਿਨਿਸਿ ਬਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦ ਗਹਿਆ ॥

(ਪੰਨਾ-੩੬੦)

ਇਥੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਪਣੇ ਰੰਗ-ਰਤਨਾਂ ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਨਾਲ—

ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਲਾਡ ਲਡਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਖੇਲ ਖਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰਿਤਪਾਲਦਾ ਹੈ
ਨਿਤ ਸਾਰ ਸਮਾਲਦਾ ਹੈ
ਪਾਪ ਕੱਟਦਾ ਹੈ
ਕਲ-ਕਲੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਜਮਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਮੁਕਤੀ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰਿਮ-ਪਿਆਲੇ ਪਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰੀਤ ਡੋਰੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ
ਸਿਮਰਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਸਿਮਰਨ-ਜੀਵਨ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ ।

ਖੇਲਿ ਖਿਲਾਇ ਲਾਡ ਲਾਡਾਵੈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਅਨਦਾਈ ॥
ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ਬਾਰਿਕ ਕੀ ਨਿਆਈ ਜੈਸੇ ਮਾਤ ਪਿਤਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੧੩)
ਹਰਿ ਜੀ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਜੀ ਪਿਤਾ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕ ॥
ਹਰਿ ਜੀ ਮੇਰੀ ਸਾਰ ਕਰੇ ਹਮ ਹਰਿ ਕੇ ਬਾਲਕ ॥
ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਖਿਲਾਇਦਾ ਨਹੀ ਕਰਦਾ ਆਲਕ ॥
ਅਉਗਣੁ ਕੋ ਨ ਚਿਤਾਰਦਾ ਗਲ ਸੇਤੀ ਲਾਇਕ ॥
ਮੁਹਿ ਮੰਗਾਂ ਸੋਈ ਦੇਵਦਾ ਹਰਿ ਪਿਤਾ ਸੁਖਦਾਇਕ ॥
ਗਿਆਨੁ ਰਾਸਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਸਉਪਿਓਨੁ ਇਸੁ ਸਉਦੇ ਲਾਇਕ ॥
ਸਾਝੀ ਗੁਰ ਨਾਲਿ ਬਹਾਲਿਆ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਇਕ ॥
ਮੈ ਨਾਲਹੁ ਕਦੇ ਨ ਵਿਛੁੜੈ ਹਰਿ ਪਿਤਾ ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਲਾਇਕ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੧੦੧-੦੨)

ਇਹ ਆਤਮ ਮੰਡਲ—

ਨਿਰਮਲ ਹੂੰ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੀਆ ਹੈ ।
ਏਥੇ ਮਾਇਆ ਦੀ ਛਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ।
ਏਥੇ ਹਉਮੈ ਦਾ ਅਭਾਵ ਹੈ ।

- 1 By quaffing His Name, the mind becomes intoxicated and remains absorbed in the Lord's Love.
Remaining absorbed in His Love, day and night become fruitful and the Unstruck Heavenly Music is heard. 360

At this level, the True Guru

Holds dear the Love imbued souls
Dotes on them
Plays with them
Takes care of them
Daily provides them
Destroy their sins
Protects them from sorrow and grief
Protects them death's couriers
Blesses them with salvation
Gives them the Cup of Love
Attracts them with His Love strings
Blesses them with meditation
Blesses them with a life of Simran.

- 2 He plays with me and fondles me and ever and ever blesses me.
He takes care of me as parents take care of their child. 1213
- 3 The Lord is my Mother, The Lord is my Mother, The Lord is my Cherisher.
The Lord takes care of me for I am His child
He naturally feeds me and is never lazy
He does not remind me of my demerits and holds me close to His Bosom.
He blesses me with whatever I ask, He is my peace giving Father.
He has blessed me with the capital of Divine Knowledge and made me worthy of this merchandise.
He has made me His partner and I have obtained all comforts.
The Lord My Father who holds everyone to His Bosom is always with me. 1101 - 2

This spiritual realm is

Pure, totally pure
Devoid of the shadow of materialism
Totally devoid of Ego

ਇਥੇ —

ਸਦਾ ਖੈਰ
ਸਦਾ ਸੁਖ
ਸਦਾ ਖੁਸ਼ੀ
ਪ੍ਰੀਤ
ਪ੍ਰੇਮ
ਰਸ
ਚਾਉ
ਨਾਮ

ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਸ ਸੂਖਮ ਆਤਮਿਕ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਅਲਪ ਬੁਧੀ ਪਕੜ
ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ, ਬਿਆਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤਾਂ 'ਅਨੁਭਵੀ-
ਤੱਤ' (Divine essence) ਹੈ ਜੋ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ 'ਅਨੁਭਵ' ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ
ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਾਲ ਬੁਝਿਆ-ਸੀਝਿਆ-ਮਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਈ
ਵਿਰਲਾ ਜਗਿਆਸੂ ਹੀ ਬੁਝਦਾ ਹੈ —

ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ਬੁਝੈ ਸਬਦੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੩੩੨)

ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੁਝੈ ਕੋਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੮੪੧)

ਸ਼ਰਾਬੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਆਪ ਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ 'ਸਰੂਪ'
ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਫਿਰ ਉਹ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਆਪ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਕਰਦਾ, ਬਲਕਿ ਉਸਦਾ
ਮਨ-ਤਨ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ ਅਥਵਾ ਸਮੁੱਚਾ 'ਆਪਾ' ਸ਼ਰਾਬ ਲਈ ਕੂਕਾਂ ਮਾਰਦਾ
ਹੈ, ਤੇ ਉਸਦੇ ਹਰ ਇਕ ਖਿਆਲ, ਸੋਚਣੀ, ਕਰਤਬ ਵਿਚ 'ਸ਼ਰਾਬ' ਦੀ ਰੰਗਤ
ਸਹਿਜ-ਸੁਭਾਇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦ ਜਗਿਆਸੂ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਦਾ ਮਨ-ਚਿਤ ਨਾਲ 'ਸਿਮਰਨ'
ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਹਿਜੇ-ਸਹਿਜੇ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਉਸਦੇ ਮਨ-ਚਿਤ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ
ਵਿਚ ਧਸ-ਵਸ-ਰਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਗਿਆਸੂ 'ਸਿਮਰਨ' ਦਾ ਹੀ ਸਰੂਪ ਬਣ ਜਾਂਦਾ
ਹੈ । 'ਸਿਮਰਨ' ਦੀ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਇਉਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ —

ਕਬੀਰ ਤੂੰ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਤੂ ਹੂਆ ਮੁਝ ਮਹਿ ਰਹਾ ਨ ਹੂੰ ॥
ਜਬ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤੂ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੩੭੫)

Here,

Eternal blessings

Eternal happiness
Eternal joy

Compassion
Love

The Taste of Elixir
Exuberance

The Name

are ever present.

In reality, our limited minds cannot grasp this subtle spiritual level and are incapable of describing it because this Divine Essence can only be experienced, felt and enjoyed within the soul through the grace of the Guru. Only a rare soul realises this level -

1 *By the Guru's Grace some rare soul realises that the Lord is contained within the Word 1332*

2 *Those imbued with the Lord's Name are forever in peace.
By the Guru's Grace only a rare soul realises this. 841*

By habitual consumption, drinking liquor becomes second nature to the alcoholic. He now does now just think of alcohol instead his whole self i.e his body, mind and consciousness craves for it and his each thought deed and action is coloured by it.

Similarly as the seeker wholeheartedly repeats the "Gurmantar", the Gurmantar slowly seeps, settles and ultimately becomes deeply embedded within his mind heart and consciousness. The seeker now becomes an image of Simran. This stage is expressed in Gurbani as follows:

3 *Kabir, by repeating Your Name I have become like You and my self has not remained
As the difference between me and others have been removed, Wherever I look I only see You 1375*

ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਈ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸਰੂਪ ਕੌੜਾ-ਕਸੈਲਾ, ਰੰਗ-ਬਰੰਗਾ, ਮਿਲਗੋਭਾ ਘੋਲ (colored solution) ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ — ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੋ 'ਸਰੂਰ' ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਿਰਾ-ਪੁਰਾ

ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਅੱਖਰੀ ਨਾਮ,
ਦਿਮਾਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ,
ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਬੋਤਲਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ

ਜਾਂ

ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਗੁਣ-ਅਉਗਣਾ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ — 'ਸਰੂਰ' ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਇਹ 'ਸਰੂਰ' ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ 'ਅੱਖਰੀ ਗਿਆਨ' ਤੋਂ ਵਿਲੱਖਣ ਹੈ, ਹੋਰਵੇਂ ਹੈ।

ਪਰ ਜਦ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਿਸੇ ਅਕਹਿ ਸਰੂਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਹਸਤੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ — ਪਰ ਉਸਦਾ ਅਸਰ ਅਨੋਖੇ ਉਮਾਹ, ਉਤਸ਼ਾਹ, ਸਰੂਰ ਤੇ ਮਸਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਠੀਕ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਮਰਨ-ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ-ਕਰਦੇ 'ਗੁਰਮੰਤਰ' ਸਾਡੇ ਤਨ-ਮਨ-ਬੁਧੀ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਤਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਭਾਗੇ ਸਮੇਂ 'ਆਤਮਕਲਾ' ਦੀ 'ਛੁਹ' ਨਾਲ ਇਹ ਇਲਾਹੀ ਰਸ-ਰੰਗ-ਪ੍ਰੀਤ-ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਗਿਆਸੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ 'ਧਿਆਉਣਾ' ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ 'ਜੀਵਨ-ਰੂਪ' ਹੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਮੁਖ-ਜਨ ਨਾਮ ਦੇ ਰੰਗ-ਰਸ ਵਿਚ ਅਲਮਸਤ-ਮਤਵਾਰਾ ਹੋ ਕੇ ਅਕਹਿ ਆਤਮਿਕ ਉਤਸ਼ਾਹ-ਉਮਾਹ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ 'ਚੜ੍ਹਦੀਆਂ ਕਲਾਂ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਈ ਰੀ ਪੇਖਿ ਰਹੀ ਬਿਸਮਾਦ ॥

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮੋਹਿਓ ਅਚਰਜ ਤਾ ਕੇ ਸੁਾਦ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੨੨੬)

ਦੇਖਹੁ ਅਚਰਜੁ ਭਇਆ ॥

ਜਿਹ ਠਾਕਰੁ ਕਉ ਸੁਨਤ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਸੋ ਰਿਦੈ ਗੁਰਿ ਦਇਆ ॥

(ਪੰਨਾ-੬੧੨)

ਯਾਦ ਰਖਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ 'ਸਰੂਰ' ਆਰਜ਼ੀ ਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ, ਪਰ 'ਨਾਮ' ਦਾ ਸਰੂਰ ਅਥਵਾ 'ਖੁਮਾਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਚੜ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

The liquor within a bottle is merely a bitter coloured solution but on the consumption of the liquor the euphoria experienced is entirely different.

Only

the word named alcohol

intellectual knowledge (of it)

the external company of bottles

or

with the knowledge of virtues or vices of alcohol - intoxication cannot come about. This intoxication is different from the knowledge of alcohol as expressed by the word, it's something else.

When the liquor is consumed it is converted into an indescribable euphoria. The identity of the liquor does not remain - instead its effect has brought into existence an overwhelming euphoria, an elation, tipsiness and intoxication.

Similarly, by continuous practice of simran, the Gurmantar becomes deeply embedded in our body, mind and consciousness and at some blessed moment the simran is graced by a spiritual miracle and is changed into a love imbued spiritual joy.

In this manner the seeker's simran becomes "meditation " and its " Living Image."

Blessed souls imbued by the Name remain intoxicated on it and pass through an indescribable spiritual joy and exhilaration which in Gurmat is described as "high spirits" (Chardhi Kalaa)

- 1 *O My mother I am wonder struck by the vision of God
My soul is bewitched by the unstruck celestial music, the joys of which are
miraculous.* 1226
- 2 *Behold A miracle has occurred.
The Guru has enshrined within my heart the Lord who was heard to be
unfathomable.* 612

However it is important to note that the intoxication created by alcohol is temporary and harmful whereas the high spirits created by Naam is everlasting

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਤ ਸਦ ਹੀ ਰਾਤਾ ॥
 ਆਨ ਰਸਾ ਖਿਨ ਮਹਿ ਲਹਿ ਜਾਤਾ ॥
 ਹਰਿ ਰਸ ਕੇ ਮਾਤੇ ਮਨਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥
 ਆਨ ਰਸਾ ਮਹਿ ਵਿਆਪੈ ਚਿੰਦ ॥

(ਪੰਨਾ-੩੭੭)

ਅਸੀਂ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ ਲੋਕ ਹਾਂ ਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਜੋਗੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮਾਧੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ । ਇਸੇ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ 'ਸਾਧ-ਸੰਗਤ' ਅਥਵਾ ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਸੌਖੀ 'ਸਾਧਨਾ' ਦਸੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਸਹਿਜ-ਜੋਗ' ਜਾਂ 'ਸਹਿਜ-ਸਮਾਧ' ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ —

ਇਕੁ ਉਤਮ ਪੰਥੁ ਸੁਨਿਓ ਗੁਰ ਸੰਗਤਿ
 ਤਿਹ ਮਿਲੰਤ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸ ਮਿਟਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੪੦੬)
 ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਆਸਰੈ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਏ ॥
 ਅਉਗਣ ਕਟਿ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਤਰਾਏ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੬੬)
 ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਹੈ ਸਿਰਿ ਕਰਮਨ ਕੈ ਕਰਮਾ ॥
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਭਇਓ ਪਰਾਪਤਿ ਜਿਸੁ ਪੁਰਖ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਨਾ ॥
 (ਪੰਨਾ-੬੪੨)

ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰਿ ਦੇਹ ਨ ਸੋਧਾ ॥
 ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੯੯)
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਾਰਗੁ ਧੰਨੁ ਹੈ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗੁ ਚਲਾਇਆ ॥
 (ਵਾ.ਭਾ.ਗੁ.੬/੧੬)

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਭਵਜਲੁ ਤਾਰੀਅਨੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੧੭)
 ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ਇਹੁ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਜੀਤਾ ਰੇ ॥
 (ਪੰਨਾ-੪੦੪)

ਕਰਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਸਿਮਰੁ ਮਾਧੋ ਹੋਹਿ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੩੧)

ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਪਾਰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਜਗਿਆਸੂ ਦੇ ਨਿਰਮਲ ਹਿਰਦੇ ਦੀਆਂ ਕਿੰਗਰੀਆਂ ਉਤੇ ਜਦ ਕਦੇ ਆਤਮਿਕ 'ਲਿਸ਼ਕ' ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਅਥਵਾ ਨਾਮ ਦੀ 'ਕਲਾ ਵਰਤਦੀ ਹੈ' ਤਾਂ ਜਗਿਆਸੂ ਇਸ 'ਅਨੋਖੇ ਅੰਤ੍ਰਾਤਮੇ' ਤਜ਼ਰਬੇ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰੁਣ-ਝੁਣ ਅਥਵਾ ਕੰਬਣੀ ਜਿਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ —

ਦਰਸਨ ਦੇਖਤ ਹੀ ਸੁਧ ਕੀ ਨ ਸੁਧਿ ਰਹੀ
 ਬੁਧਿ ਕੀ ਨ ਬੁਧਿ ਰਹੀ ਮਤਿ ਮੈ ਨ ਮਤਿ ਹੈ ॥ (ਕ.ਭਾ.ਗੁ.-੯)
 ਦੇਖਿ ਚਰਿਤ੍ਰ ਭਈ ਹਉ ਬਿਸਮਨਿ
 ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪੁਰਖਿ ਮਿਲਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੦੭)

- .1 *He who drinks the elixir of God, forever remains absorbed.
 The effects of all other relishes wear off in a moment.
 Intoxicated with God's Love the mind is forever in bliss. All other joys bring anxiety.* 377

We are householders and therefore incapable of the samadhi (meditation) of the yogis. For this reason Satguru ji has shown us "the company of spiritually illuminated souls" or satsangat as an easy means of practice. This is also known as Sahej jog or Sahej samadhi (spontaneous meditation).

- 2 *I have heard the exalted path of the Guru's sangat
 Attaching ourselves to it the fear of death is destroyed.* 1406
- 3 *With the support of the Sadh sangat, one is imbued with Love of God. Sins
 are destroyed, one is in high spirits and Naam ferries you across.* 966
- 4 *Highest of all deeds is the singing of His praises in the Sadh sangat.
 Says Nanak that the one who is predestined receives it.* 642
- 5 *By performing millions of rituals, the body is not purified.
 In the Sadh sangat the mind is awakened* 1298
- 6 *The path of guru orientated person (gurmukh) is blessed, in the company of
 evolved souls the gathering is initiated.* Var B.G. 6/16
- 7 *I have crossed the dreadful ocean in the company of holy souls.* 517
- 8 *By joining the society of holy souls I have sung His praises and this gift of
 human birth has been accomplished.* 404
- 9 *Join the society of holy souls, meditate on the Lord and the sinners will
 become virtuous.* 631
- While doing simran and by the grace of Satguru ji, the seeker experiences spiritual flashes within his pure heart i.e. the miracle of Naam takes place. He is wonder struck by this spiritual experience and becomes aware of a thrilling melodious vibration within his body.
- 10 *On seeing His Vision, my conscience has not remained the same conscience,
 my intelligence has not remained the same intelligence and my mind has not
 remained the same mind.* Kebet B.G / 9
- 11 *Seeing His wondrous plays I am wonder struck,
 The True Guru has made meet Him.* 1207

ਲੋਇਣ ਦੇਖਿ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦੀ ਚਿਤੁ ਅਦਿਸਟਿ ਲਗਾਈ ॥

(ਪੰਨਾ-੯੧੦)

ਜੇ ਜਗਿਆਸੂ ਦੇ ਵਡੇ ਭਾਗ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ ਤਜਰਬੇ 'ਨਾਮ ਕਲਾ', ਜਾਂ 'ਰੁਣ-ਬੁਣ' ਛੇਤੀ-ਛੇਤੀ ਹੋਣ ਲਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਜਗਿਆਸੂ ਨੂੰ ਸੋਝੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ 'ਆਤਮਿਕ ਕੌਤੁਕ' ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਪਾਰ 'ਬਖਸ਼ਿਸ਼' ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰ-ਆਤਮੇ ਮਾਨਣ ਤੇ 'ਜੀਉਰਨ' ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸ ਅਤਿ ਸੂਖਮ ਅਤੇ 'ਨਾਜੁਕ ਅਵਸਥਾ' ਵਿਚ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਅਤਿ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਕਈ ਸੱਜਣ ਦਿਖਾਵੇ ਖਾਤਰ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਅਨਹੋਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲ ਖਿਚਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਤਰੱਕੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਉਹ ਢਹਿੰਦੀਆਂ-ਕਲਾਂ ਵਲ ਰੁੜ੍ਹਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ ਦੇ ਪਾਂਧੀ ਇਸ ਆਤਮ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਮੋਲਕ 'ਅਜਰ ਵਸਤੂ' ਨੂੰ ਮਾਇਕੀ ਗਰਜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਅਤੇ ਵਾਹ-ਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਲਈ ਵਰਤ ਕੇ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਪੱਠੇ ਪੁਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਕ ਆਤਮਿਕ ਪਾਪ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਜਗਿਆਸੂ ਇਸ ਨਾਮ-ਕਲਾ ਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰ-ਆਤਮੇ ਮਾਣਦਾ ਤੇ ਜੀਉਰਦਾ ਹੈ, ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਉਸਦਾ ਮਨ ਨਿਮਰਤਾ ਤੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਵਿਚ ਭਿਜਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਤਰ ਬਣਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜੋਗੀਆਂ ਵਾਲਾ ਫੋਕਾ, ਮਸ਼ੀਨੀ (mechanical) 'ਸਿਮਰਨ' ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਇਹ ਤਾਂ ਪ੍ਰੇਮ-ਭਗਤੀ ਤੋਂ ਉਪਜਿਆ 'ਸਿਮਰਨ ਜੀਵਨ' ਹੈ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਦਰੋਂ-ਘਰੋਂ —

ਆਤਮਿਕ ਦਾਤ ਹੈ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਹੈ
ਨਦਰ-ਕਰਮ ਹੈ
ਪ੍ਰੇਮ-ਭਗਤਿ ਹੈ
ਪ੍ਰਿਅ-ਖੇਲ ਹੈ
ਪਿਰਮ-ਪਿਆਲਾ ਹੈ
ਪ੍ਰੇਮ-ਪਦਾਰਥ ਹੈ
ਨਾਮ ਹੈ
ਨਾਮ ਦੀ ਕਲਾ ਹੈ
ਨਾਮ ਦਾ ਰਸ ਹੈ

9.1 *The eyes on seeing the Lord are wonder struck and I have attached my conscience to the invisible Lord. 910*

If fortunate, the seeker will experience these inner spiritual experiences of "the miracle of Naam" and "thrilling melody" at an early stage. However the seeker must realise at this stage that these spiritual wonders were achieved through the Grace of Satguruji. There is a need to believe and live this within his soul.

At this subtle and delicate state, there is a dire need of the support and assistance of blessed souls.

It has been noted that some individuals in the sangat do deeds to attract the attention of the sangat to themselves. In such instances, the individuals spiritual progress will be blocked and given time they will start to fall to lower levels.

Some spiritual seekers abuse these invaluable irresistible gifts from the spiritual realm for materialistic gains and self praises. In the process they feed their ego which is one spiritual sin.

On the other hand, as the sincere seeker enjoys and contains his spiritual experiences, his mind becomes more humble and filled with gratefulness that he becomes heir to more blessings from Satguruji.

This is not the zestless mechanical simran of the yogis. Instead it is life of simran that has arisen from love and devotion. This comes from the court of the True Guru as

A spiritual gift
Grace of the Guru

A deed from His Vision
Love and devotion
God's play

God's cup of elixir
Gift of Love

Naam
The Miracle of Naam

The Relish Of Naam

ਨਾਮ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ
ਜੀਵਨ-ਪਦਵੀ ਹੈ

ਜਦ ਕਦੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਸਿਮਰਨ ਦੁਆਰਾ ਜੀਵ ਇਲਾਹੀ 'ਪ੍ਰੇਮ-ਡੋਰੀ' ਦਾ 'ਤੁਣਕਾ' ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੀਵ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ ਆਪਣੀ 'ਇਲਾਹੀ ਮਾਂ' ਅਕਾਲ-ਪੁਰਖ ਦੀ ਯਾਦ, ਤਾਪ, ਖਿੱਚ, ਪਿਆਰ ਉਪਜਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਇਲਾਹੀ 'ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਦ' ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਪਿਆਰ, ਰਸ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਾਣਦਾ ਹੈ।

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੦)

ਫਿਰ ਗੁਰਮੰਤ੍ਰ ਪਿਆਰਾ ਤੇ ਰਸਦਾਇਕ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਹਿਜੇ-ਸਹਿਜੇ ਸਾਡੇ ਮਨ-ਤਨ-ਅੰਤਿਸ਼ਕਰਨ-ਰੋਮ-ਰੋਮ ਵਿਚ ਡੁੱਘਾ ਧਸ-ਵਸ-ਰਸ ਕੇ ਦ੍ਰਿੜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਡਾ ਮਨ 'ਗੁਰਮੰਤ੍ਰ' ਦਾ ਹੀ 'ਰੂਪ' ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਉਚਮ-ਉਚੀ, ਸੂਚਮ-ਸੂਚੀ ਆਤਮਿਕ ਅਵਸਥਾ ਅਥਵਾ ਦ੍ਰਿੜ ਹੋਏ ਸਿਮਰਨ ਦੀ 'ਸਹਿਜ-ਸਮਾਧ' ਵਿਚ ਇਤਨਾ ਮਹਾਂ-ਰਸ ਤੇ ਚਾਉ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਜੀਵ' ਇਸ ਪ੍ਰਿਮ-ਰਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।

ਤੇਰਾ ਜਨੁ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣਿ ਮਾਤਾ ॥

ਪ੍ਰੇਮ ਰਸਾ ਨਿਧਿ ਜਾ ਕਉ ਉਪਜੀ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੂ ਜਾਤਾ ॥

(ਪੰਨਾ-੫੩੨)

ਮੂ ਲਾਲਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਨੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਤੋਰੀ ਨ ਤੂਟੈ ਛੋਰੀ ਨ ਛੂਟੈ ਐਸੀ ਮਾਧੋ ਖਿੰਚ ਤਨੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੮੨੭)

ਬਿਸਰਤ ਨਾਹਿ ਮਨ ਤੇ ਹਰੀ ॥

ਅਬ ਇਹ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਹਾ ਪ੍ਰਬਲ ਭਈ ਆਨ ਬਿਖੈ ਜਰੀ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੧੨੦)

ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬੀ ਨੂੰ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨ ਮਿਲੇ, ਤਾਂ 'ਟੋਟ' ਵਿਚ ਉਸਦਾ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦ ਕਦੇ ਜੀਵ ਦਾ 'ਧਿਆਨ' ਇਸ ਪ੍ਰਿਮ-ਰਸ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਭਾ ਦਾ 'ਮਰਨ' ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਰਹਿ ਨ ਸਕਉ ਇਕ ਰਾਤੀ ॥

ਜਿਉ ਬਿਨੁ ਅਮਲੈ ਅਮਲੀ ਮਰਿ ਜਾਈ ਹੈ

ਤਿਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਹਮ ਮਰਿ ਜਾਤੀ ॥

(ਪੰਨਾ-੬੬੮)

ਐਸੀ ਬਿਸਮਾਦੀ, ਰਹੱਸ-ਮਈ ਆਤਮਿਕ-ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਜੀਵ, ਆਪਣੇ

The Colour of Naam
The Pedestal of Life

At times through simran in the Sadh sangat, the seeker feels the tug of the spiritual love-cord. Within his soul love wells up, he remembers and longs for His Lord and is attracted to Him. He starts to enjoy the warmth, peace and love in the arms of his spiritual Mother.

1 Love, affection and yearning for the Lord has sprung up in me. 290

Then Love wells up for the Gurmantar and the seeker starts to relish it. Slowly and surely it settles down deeply in his mind, body and consciousness and every pore of his body. The mind itself becomes a reflection of the Gurmantar.

In this higher than high and purer than pure spiritual level that is in sahej samadhi, there is so much joy and ecstasy that the seeker is unable to give up this Ambrosia of God.

2 O Lord Your servant is intoxicated by the elixir of your Name.
He who obtains the treasure of the Nectar of Love does not forsake it to go elsewhere. 532

3 I am in love with my Beloved, the Lord
The Lord has attracted me with such a string, by breaking it, it breaks not by releasing it, it goes not. 827

4 The Lord does not leave my mind
The Love is so strong that it has burnt all other sinful attachments. 1120

Without alcohol, an alcoholic is in a pitiable state during the "hangover". Similarly, when a seeker's attention diverts from the Ambrosia of God, he feels like dying.

5 I cannot live without the Lord even for a moment.
Just as an opium addict dies without opium,
in the same way I die without my Lord. 668

In this nectar generating spiritual level, the wonder struck seeker experiences within his

ਅੰਤ੍ਰਆਤਮੇ —

ਰੁਣ-ਬੁਣ

ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ

ਨਾਮ-ਰਸ

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ

ਪ੍ਰੀਤ

ਪ੍ਰੇਮ

ਰਸ

ਚਾਓ

—ਮਾਣਦਾ ਹੋਇਆ ‘ਸਹਿਜ-ਸਮਾਧ’ ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

ਐਸੇ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਜਗਿਆਸੂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਉਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ—

ਸਾਚਿ ਨਾਮਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਲਾਗਾ ॥

ਲੋਗਨ ਸਿਉ ਮੇਰਾ ਠਾਠਾ ਬਾਗਾ ॥੧॥

ਬਾਹਰਿ ਸੂਤੁ ਸਗਲ ਸਿਉ ਮਉਲਾ ॥

ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਉ ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਉਲਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਮੁਖ ਕੀ ਬਾਤ ਸਗਲ ਸਿਉ ਕਰਤਾ ॥

ਜੀਅ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਧਰਤਾ ॥੨॥

ਦੀਸਿ ਆਵਤ ਹੈ ਬਹੁਤੁ ਭੀਹਾਲਾ ॥

ਸਗਲ ਚਰਨ ਕੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਰਾਲਾ ॥੩॥

ਨਾਨਕ ਜਨਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ॥

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥

(ਪੰਨਾ-੩੮੪-੮੫)

ਇਹ ‘ਆਤਮ-ਜੀਵਨ’ —

ਸਿਮਰਨ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਪਿਆਰ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਬਰ-ਬਰਾਉਂਦਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਲਰਜਰਾਉਂਦਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰਸ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰੰਗ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਰੁਣ-ਬੁਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

ਨਾਮ-ਖੁਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ

soul

A thrilling melody

The Word is in unison with his consciousness

The ecstasy of Naam

The Unstruck Sound

Adoration

Love

Relishment

Joy

and enjoying all these he goes into Sahej Samadhi.

Such blessed souls are described in Gurbani as follows:

1 *My soul is attached to the True Name.
With people I have but artificial dealings.1*

*My ties are but external but I am happy with all.
I remain detached like the lotus in water.1.Rahao.*

*My speak with all
but my heart is with the Lord. 2 .*

*Though I appear to be terrible
but my mind is the dust of everyone's feet.3*

*The servant Nanak has found the perfect Guru
who has shown me the One Lord within and without.*

384 - 85

This spiritual life is

A meditative life

A life of love

A life of thrilling vibration

A life of flavour

A love imbued life

A life of peace

A life of melody

A life of euphoria on Naam

ਬਿਸਮਾਦੀ ਜੀਵਨ ਹੈ
ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਹੈ
ਸਹਿਜ-ਸਮਾਧ ਹੈ
ਨਾਮ ਦੀ ਅਕਲ ਕਲਾ ਹੈ ।

ਐਸੇ 'ਬਿਸਮਾਦੀ ਜੀਵਨ' ਨੂੰ ਅੰਤ੍ਰ-ਆਤਮੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼
ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਤੇ ਮਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਇਹ ਅਨੋਖੀ 'ਆਤਮ-ਮੰਡਲ' ਅਥਵਾ 'ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ' ਦੀ ਖੇਲ ਹੈ, ਜਿਸ
ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਿਰਲਾ ਗੁਰਮੁਖ ਹੀ—

ਬੁਝਦਾ ਹੈ
ਸੀਝਦਾ ਹੈ
ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਮਾਣਦਾ ਹੈ ।

ਇਹ 'ਸ਼ਬਦ-ਸੁਰਤ' ਦੀ 'ਆਤਮ-ਖੇਲ' ਸਾਡੀ ਅਲਪ-ਬੁਧੀ ਦੀ

ਸਮਝ
ਗਿਆਨ
ਫਿਲਾਸਫੀ
ਕਿਆਸ-ਅਰਾਈਆਂ
ਅੰਦਾਜ਼ੇ

— ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਤੇ ਵਿੱਲਖਣ ਹੈ ।

ਗਿਆਨੁ ਨ ਗਲੀਈ ਢੂਢੀਐ ਕਥਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੪੬੫)

ਕਥਨੀ ਕਹਿ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ ॥

ਸਭ ਕਥਿ ਕਥਿ ਰਹੀ ਲੁਕਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੫੫)

ਇਹ ਉਚਮ-ਉਚੀ, ਸੂਚਮ-ਸੂਚੀ ਅਵਸਥਾ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ
ਦਿਮਾਗੀ ਸਾਧਨਾਂ ਯਾ 'ਜੋਰ' ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ—

ਜੋਰੁ ਨ ਸੁਰਤੀ ਗਿਆਨਿ ਵਿਚਾਰਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੭)

ਦਾਤੇ ਦਾਤਿ ਰਖੀ ਹਥਿ ਅਪਣੈ

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਦੇਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੦੪)

ਇਹੁ ਪਿਰਮ ਪਿਆਲਾ ਖਸਮ ਕਾ

ਜੇ ਭਾਵੈ ਤੇ ਦੇਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੪੭)

—ਚਲਦਾ

A life of hearing the unstruck melody
A life of sahej samadhi
The ultimate miracle of Naam

Such a wondrous life can be felt and experienced within the soul through the grace of the Guru.

This remarkable spiritual level is a play of the "Word in unison with the consciousness" which only a rare soul

realises
understands
feels
earns
experiences.

This word conscious spiritual play is beyond the

understanding
knowledge
philosophy
discussions
speculations

of our limited minds and totally different from them.

1 *Divine knowledge cannot be sought by mere words to explain it is as hard as iron.* 465

2 *Doubt is not dispelled by speech.
The whole world has gone weary of speech.* 655

This higher than high and purer than pure level cannot be obtained through our physical, mental or intellectual practices.

3 *One has no power to understand or contemplate Divine knowledge.* 7

4 *The Bounteous Lord has all the bounties in His Hand
He gives to whosoever He wishes.* 604

5 *This is the Lord's Cup of Love
He gives to him whomsoever He wills.* 947

